

# La Nordique de Carnoux

*Dimanche 31 Mars 2019*

Marche Nordique de type Nordic Trail

**3 Parcours :**

- ⇒ Loisir : 6 km - den=100m
- ⇒ Initié : 10 km - den=200m
- ⇒ Sportif : 14,5 km - den=380m

**Ravitaillement :**

- Remise des prix**
- Pot de l'amitié**



**Horaires:**

- ⇒ Accueil à partir de 8h
- ⇒ Echauffement à partir de 8h50
- ⇒ Départ à partir de 9h

NEW :2019  
Challenge MN 13

**Contact :**

Sport-Nature Carnoux  
Tel : 06.84.500.876  
@ : sport.nature.carnoux@free.fr  
Site : www.rando-sportnature.com



Espace Li-  
bre

**Espace Partenaire**



Dimanche 7 avril 2019



Parcours  
2018

# COURIR et MARCHER

## à PEYNIER

24<sup>ème</sup> COURSE à PIED 11,5 km

Départ 9h45

9<sup>ème</sup> MARCHÉ NORDIQUE 11,5 ou 8 km

Départ 10h00

COURSE ENFANTS 0,8 km

Départ 9h00

**Uniquement sur sentiers et pistes forestières !!**

[www.peynierathleticclub.com](http://www.peynierathleticclub.com)

Pour vous inscrire :

<https://jsdcourse.com/2019/02/04/la-nordique-de-carnoux-2019-renseignements/>

Pour vous inscrire :

<https://kms.fr/v5/public/event/507>

**Possibilité d'organiser un pique-nique sur le site**

Organisé par le club : **Athlétisme Six-Fours**

# Championnats Départementaux MARCHE NORDIQUE

## Dimanche 14 avril 2019

### Presqu'île du Gaou Six-Fours / Le Brusc

Départ 10h45 : Femmes // Départ 11h : Hommes  
10 Km - Ouvert à tous - Étape du Challenge MNC Ligue Paca



Infos : [athletisme-six-fours.fr/4e.com](http://athletisme-six-fours.fr/4e.com)  
Inscriptions : [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr)



Pour vous inscrire :

<https://jsdcourse.com/2019/03/02/championnats-departementaux-de-marche-nordique-2019-renseignements/>

2<sup>ÈME</sup> ÉDITION

# TRAIL DES CASTELLAS

1<sup>er</sup> MAI 2019

## COURSE NATURE À BELCODÈNE

TARIFS \*  
17€ La Sublime  
12€ L'Express  
10€ La rapide  
\* Inscriptions sur place dans la limite des places disponibles et majorées de 5€

<b>LA SUBLIME</b>
<b>16 KM / 350M D+</b>
DÉPART 9H30
<b>L'EXPRESS</b>
<b>9 KM / 170M D+</b>
DÉPART 10H
<b>LA RAPIDE</b> (MARCHE NORDIQUE)
<b>9 KM / 170M D+</b>
DÉPART 10H15

MANIFESTATION ORGANISÉE PAR LE TCB  
INFORMATIONS SUR FACEBOOK : TRAIL DE BELCO OU BELCODENE TENNIS - INSCRIPTIONS SUR KMS.FR



Pour vous inscrire :

<https://www.kms.fr/v5/public/inscription/10282>



**Carry LE ROUET** PROVENCE CÔTE BLEUE

**DIMANCHE 12 MAI 2019**  
Départ 9h Salle Paul Lombardi, au Rouet  
Parking plage du Rouet  
GRATUIT

4ème édition

**Trail LA CALANQUAISE**  
& Marche Nordique

350 D+  
TRAIL LA CALANQUAISE 15 km

230 D+  
BOUCLE LA CALANQUAISE 7.3 km

310 D+  
NORDI' CALANQUAISE Chrono 12 km

230 D+  
VIRÉE MARCHÉ Loisir 7.3 km

NOUVEAUX CIRCUITS

Odile et Stéphane DIAGANA  
Parrains de la Calanquaise

Une organisation N.W.A CÔTE BLEUE

Inscriptions sur [www.KMS.fr](http://www.KMS.fr)  
[www.trail-la-calanquaise.com](http://www.trail-la-calanquaise.com) 06.99.33.84.08

Région PACA | DÉPARTEMENT BOUCHES-DU RHÔNE | Conservatoire du littoral | Parc National des Calanques | running conseil

Pour vous inscrire :

<https://jsdcourse.com/2019/01/21/la-calanquaise-2019-renseignements/>

Crédit Mutuel

**25 mai 2019**  
**Samedi**  
18h00

35ème  
**Martigues Carro**  
by SLC

Course du Super Challenge FSGT - Challenge KMS - Challenge Maritima

**Carro - Carro**  
course 6 km 2ème édition | marche 9 km 4ème édition

Animations & Buffet Géant à l'arrivée

KMS | Mutuelle DU PAYS MARTÉGAL | super challenge FSGT | les villages clubs du soleil | MARTIGUES

Pour vous inscrire :

<https://jsdcourse.com/2018/12/07/martigues-carro-2019-renseignements/>

